

# Unser neues Angebot

Wir kooperieren mit allen Fachkräften, die mit psychisch belasteten Eltern zusammen arbeiten.

Wir stellen Kontakt und Vernetzung zu allen Einrichtungen her, die konkrete Hilfen anbieten. Dazu arbeiten wir u.a. mit unterschiedlichen Institutionen des Gesundheitssystems und mit den Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern zusammen.

Wir arbeiten eng mit den Familienzentren des Landkreises zusammen und bieten wohnortnahe Information und Beratungsangebote an.

Wir stellen unsere Arbeit allen Menschen im Landkreis vor, die in ihrer Arbeit Kinder und Jugendliche begleiten.

Unsere Arbeit steht unter Schweigepflicht. Es entstehen Ihnen keine Kosten.

## Kontakt

**Tanja Seewald** - Projektmitarbeiterin  
Tel.: 0176 / 22 91 73 07  
t.seewald@awo-goettingen.de

**Anne Gregl** - Projektmitarbeiterin  
Tel.: 0176 / 21771896  
a.gregl@awo-goettingen.de



Beratung und Unterstützung  
für psychisch belastete Eltern  
und ihre Kinder

Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Göttingen e.V.  
Jutta-Limbach-Str. 3  
37073 Göttingen  
www.awo-goettingen.de

LANDKREIS GÖTTINGEN



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



Beratung und Unterstützung  
für psychisch belastete Eltern  
und ihre Kinder



# Weil es so ist

Wenn Eltern psychisch belastet sind oder erkranken, kann diese besondere Lebenssituation für Familienmitglieder mit unterschiedlichen Sorgen und Ängsten verbunden sein. Davon können auch die Beziehungen untereinander betroffen sein und Mütter und Väter in ihrem Erziehungsverhalten beeinflussen. Dadurch kann ein Teufelskreis der Verunsicherung entstehen.

Kinder können seelische Belastungen eines Elternteils besser verstehen und verkraften, wenn ihre Bedürfnisse gesehen werden, sie Unterstützung und Aufklärung erhalten.

Unser Anliegen ist es, die Stärken und Ressourcen der Familien auszubauen. Ebenso sind wir Ansprechpartner für weitere Bezugspersonen der Kinder.

Unser Ziel ist es, dass Eltern sich durch unsere Unterstützung im Umgang mit ihren Kindern sicherer fühlen. Dies kann entscheidend zur Stabilisierung der ganzen Familie beitragen.

# Solche oder ähnliche Fragen können sich Eltern stellen

Wie spreche ich mit meinem Kind über meine seelische Situation?

Wie wirkt sich meine Krankheit auf mein Erziehungsverhalten und die Gestaltung meiner Beziehung zum Kind aus?

Wie geht es meinem Kind, wenn ich so belastet bin?

Welche Hilfen kann der andere Elternteil bekommen?

Welche Hilfe gibt es für mich als Alleinerziehende?

Wo können meine Familie, Angehörigen und andere Bezugspersonen Beratung und Unterstützung bekommen?

# Solche oder ähnliche Fragen können bei Kindern und Jugendlichen auftauchen

Warum verhält sich meine Mutter / mein Vater anders als „normal“?

Was heißt eigentlich „psychisch krank“?

Was bedeutet das für mich?

Wird es wieder besser / anders?

Wird sie / er wieder gesund?

Bekomme ich das auch?

Wie denken die Anderen, die mir wichtig sind über meine Mutter / meinen Vater?

Wer versteht meine Situation und kann mir helfen?